

Samstag, 10. Juli 2021 14:00 – 18:00

# Eine Waldmeditation

*Spüre dich und die Bäume*



Du liebst die Natur? Du möchtest entspannen und dich gerne mit den Bäumen verbinden?

Wir wandern gemütlich mit offenen Sinnen durch den idyllischen Mischwald der Süd-West-Steiermark und erfahren dabei Erstaunliches über das wunderbare Wesen Baum.

Achtsam nähern wir uns den Riesen des Waldes, spüren Ruhe bei Baummeditationen, finden uns selbst bei Naturritualen, spüren die Energie bei Qi Gong Übungen, singen heilsame Lieder und lauschen feinen Gitarrenklängen.

**Treffpunkt:** 14:00 nahe Gleinstätten, Details gerne nach Anmeldung

**Mitbringen:** leichte Matte, Getränk, Jause, passende Kleidung

**Anmeldung:** bis spätestens 4. Juli, Teilnehmeranzahl begrenzt

**Ersatztermin bei Schlechtwetter:** 11. Juli

**Preis:** Sommer Angebot statt ~~EUR 80,00~~ EUR 50,00

Wir freuen uns schon auf dich und die gemeinsame Zeit im Wald!

**Andrea und Christoph**

## Mag. Andrea Perl

Energetikerin & HerzKreisTrainerin  
+43 680 1200 503

aperl@inner-balance.at  
[www.inner-balance.at](http://www.inner-balance.at)



## Christoph Galik

Musiker & Songwriter  
+43 664 3238 161

EinKlang@dynamicatmosphere.com  
[www.dynamicatmosphere.com](http://www.dynamicatmosphere.com)

